

年間行事食計画書

月	行事名	内容	メッセージカード	備考
4月	お花見	お花見弁当	有	
5月	こどもの日		有	
7月	七夕	七夕メニュー	有	
	土用丑の日	うなぎを使ったメニュー	有	
8月	お盆	赤飯	無	
9月	敬老の日		有	
	お月見		有	
10月	スポーツの日		有	
11月	※1) 栄養の日		有	
	鮭の日	鮭料理	有	
12月	冬至	南瓜料理	有	
	クリスマス		有	
	大晦日	年越しそば	有	
1月	正月	おせち	有	
	七草	七草がゆ	有	
2月	節分	節分膳	有	
	バレンタイン		有	
3月	ひなまつり		有	

【その他】

(1) 上記行事食の他に、※2)減塩・適塩の日、※3)いわて食財の日をそれぞれ月1日程度実施する。

1. 語句説明

※1 栄養の日：医療局開庁の日（11月1日）に栄養管理科のアピールを行う行事

※2 減塩・適塩の日：岩手県では、脳卒中予防啓発のため、毎月28日を「いわて減塩・適塩の日」として設定している。

※3 いわて食財の日：岩手県では、いわて地産地消県民運動の推進にあたり、「いわて食財の日」を設定している。

(2) 年度初めに、予め委託者へ予定を提示する。